

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 41

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете МБДОУ д/с № 16
Протокол № 01 от 31.08.2021 года

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ д/с № 16
№ 120-ОД от 31.08.2021 г.
_____/Данилова Е.Ю.

Принято с учетом мотивированного мнения
Советом родителей
(законных представителей)
воспитанников
Протокол № 01 от «26» августа 2021г.

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 16

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 16 (далее - МБДОУ д/с № 16) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные и адаптированные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ д/с 16 в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ д/с № 16 и групп, а также распорядка дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы МБДОУ д/с № 16: с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин. (12-часовое пребывание детей), пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы групп детей раннего возраста обусловлен их возрастными особенностями и составляет с 7.00 до 18.00.

Документ подписан и датой подписью

МБДОУ д/с № 16, ЗИМИНА ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ

01.05.24 11:07 (MSK)

Сертификат 02C1255600BCB0C08644B435202B719127

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Под «занятием» в МБДОУ д/с № 16 понимаются коллективные занятия с фронтальным способом организации детей. Виды коллективных занятий определяются в соответствии с реализуемыми в МБДОУ д/с № 16 программами образования детей.

3.2. Коллективные занятия организуются в соответствии с расписанием занятий.

3.3. Продолжительность одного коллективного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Во время коллективных занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Коллективные занятия, требующие повышенной умственной нагрузки, проводятся в первую половину дня и в дни наибольшей работоспособности детей (вторник, среда, четверг).

3.8. В группах детей с полутора до трех лет все занятия, кроме музыки, проводятся по подгруппам.

3.9. Коллективные занятия не проводятся во время зимних и летних каникул, за исключением занятий физкультурной и музыкальной направленности.

4. Организация совместной и самостоятельной деятельности детей вне коллективных занятий

4.1. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей планируется в соответствии с алгоритмом, в утренний, вечерний отрезок дня и на прогулке.

4.2. Формы работы определяются в соответствии с рекомендациями реализуемых в МБДОУ д/с № 16 образовательных программ, с учетом уровня развития детей.

4.3. В каждый временной отрезок планируется 5 форм работы с учетом следующих моментов:

- формы работы должны быть адекватными с точки зрения возраста детей;
- должен быть соблюден баланс между совместной и самостоятельной деятельностью детей: чем старше дети, тем больше внимания уделяется организации развивающей среды для самостоятельной деятельности (например, вечером в подготовительной группе может быть запланировано 2 формы совместной деятельности и 3 формы самостоятельной деятельности, а в

группе детей раннего возраста – 4 формы совместной деятельности и 1 форма самостоятельной деятельности);

- должно быть чередование статичных форм деятельности с подвижными формами для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

4.4. Индивидуальная работа проводится во все временные отрезки и на прогулке.

4.5. В холодный период времени, с октября до середины мая, в МБДОУ д/с № 16 проводится дневная прогулка, в теплый период – дневная и вечерняя прогулки.

4.6. Продолжительность дневной прогулки в холодный период:

Группы детей с 1.5 до 3-х лет – 1 час.15 мин;
младшие группы – 1 час 30 минут;
средние группы – 1 час 30 мин.;
старшие группы - 1 час 30 минут;
подготовительные группы – 1 час 20 мин.
старшая коррекционная группа – 1 час 30 минут;
подготовительная коррекционная группа – 1 час 20 мин.

4.7. Прогулка проводится:

- в группах детей с полутора до трех лет - при температуре не ниже 15 градусов и скорости ветра не выше 7 метров в секунду;

- в дошкольных группах – при температуре не ниже 22 градусов и скорости ветра не выше 7 метров в секунду; при температуре ниже 15 градусов продолжительность прогулки сокращается.

4.8. В теплый период года при благоприятных метеорологических условиях дневная прогулка составляет не менее 2,5 часов. Все формы совместной и самостоятельной деятельности детей организуются на открытом воздухе.

4.9. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.10. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.11. В МБДОУ д/с № 16 во всех возрастных группах организуется дневной сон продолжительностью не менее 3-х часов – в группах детей раннего возраста, не менее 2 часов – в дошкольных группах.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

документ подписан электронной подписью

МБДОУ д/с № 16, ЗИМИНА ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ

01.05.24 11:07 (MSK)

Сертификат 02C1255600BCB0C08644B435202B719127

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа; уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Ответственность

6.1. Администрация МБДОУ д/с № 16, педагогический коллектив несут ответственность за соответствие применяемых форм, методов и средств реализуемых образовательных программ возрастным и психофизическим особенностям воспитанников, предупреждают умственное и физическое переутомление воспитанников.

6.2. Распорядок дня, расписание образовательной деятельности утверждаются заведующим МБДОУ д/с № 16 и согласовываются с медицинским работником данного учреждения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ д/с № 16, ЗИМИНА ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ

01.05.24 11:07 (MSK)

Сертификат 02C1255600BCB0C08644B435202B719127