

29-Апреля-2025

Ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"

Ю.В.Зими́на

МБДОУ д/с16

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша манная жидкая молочная	150,00	2,25	3,57	19,73	120,00	0,00	111/1
2	Бутерброды с маслом сливочным	35,00	2,15	6,60	12,79	119,00	0,00	1
3	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
4	Какао с молоком	150,00	3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	266
5	Второй завтрак	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
7	Печенье	18,00	1,15	3,02	12,33	81,18	0,00	309
Итого завтрак:			11,08	18,89	68,29	487,18	1,29	
ОБЕД								
1	Борщ на курином бульоне	150,00	1,53	2,91	11,48	61,17	6,56	51/2
2	Сметана	10,00	0,26	1,50	0,36	16,20	0,04	319
3	Каша вязкая пшеничная	110,00	2,99	2,99	18,37	112,20	0,00	106/5
4	биточки рубленые из птицы	70,00	6,22	6,48	4,17	100,10	0,21	203
5	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
6	Компот из сушеных фруктов	150,00	0,33	0,02	20,82	85,50	0,30	253
Итого обед:			13,30	14,30	73,11	459,17	7,11	
ПОЛДНИК								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	4,32	3,92	14,13	108,90	0,69	68
2	Хлеб пшеничный	15,00	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	310
3	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
Итого полдник:			5,52	4,05	32,00	186,15	0,71	
Итого за день:			29,90	37,24	173,40	1 132,50	9,10	
Стоимость дня:								166,75р.

